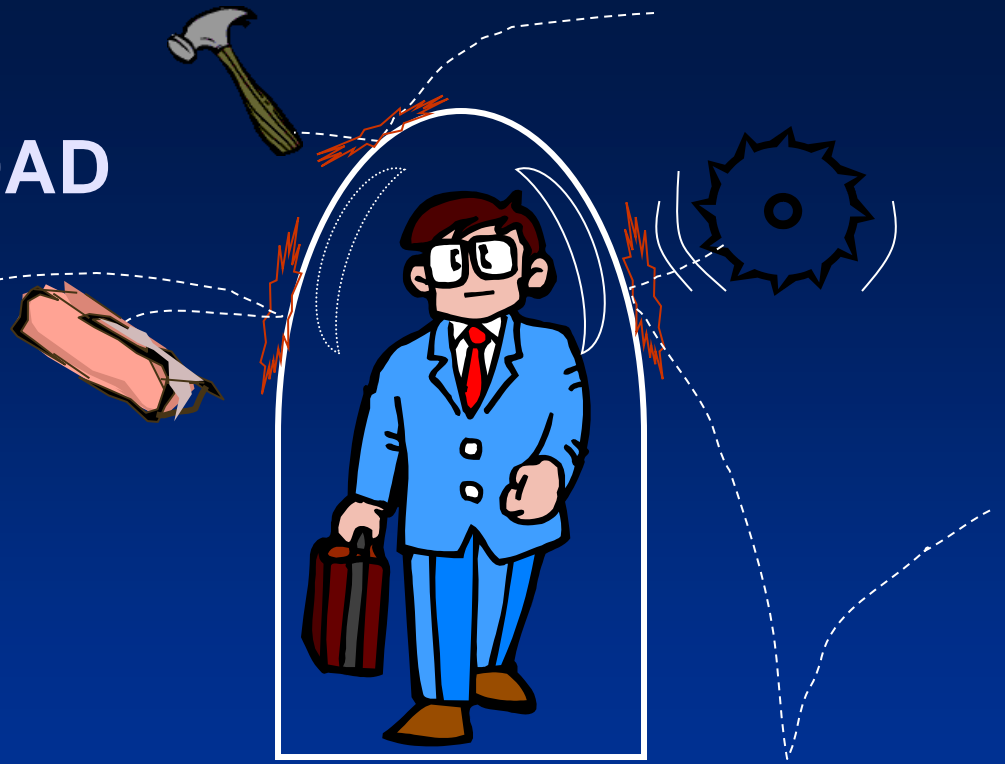




CONCEPTOS DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

# ¿ QUÉ ES SEGURIDAD EN EL TRABAJO ?



Seguridad en el Trabajo, es el conjunto de acciones que permiten localizar, evaluar los riesgos y establecer las medidas para prevenir los accidentes de trabajo.

La seguridad en el trabajo es responsabilidad compartida tanto de las autoridades como de empleadores y trabajadores.

# ¿QUÉ SON LOS RIESGOS DE TRABAJO?

- SON LOS ACCIDENTES Y ENFERMEDADES A QUE ESTAN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES EN EJERCICIO O CON MOTIVO DEL TRABAJO (ARTICULO 473 DE LA LEY FEDERAL DEL TRABAJO)



Riesgos  
de  
trabajo

Acc. de trabajo

Acc. De trayecto

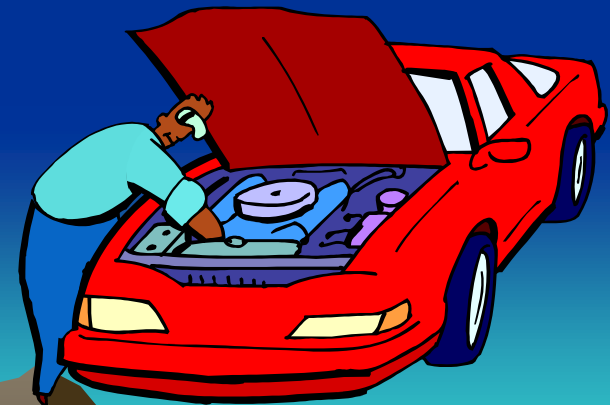
Enf.. de trabajo

# ¿ QUÉ ES UN ACCIDENTE DE TRABAJO ?

ES TODA LESIÓN ORGANICA O PERTURBACION FUNCIONAL INMEDIATA O POSTERIOR, O LA MUERTE, PRODUCIDA REPENTINAMENTE EN EJERCICIO O CON MOTIVO DEL TRABAJO, CUALESQUIERA QUE SEA EL LUGAR Y EL TIEMPO EN QUE SE PRESENTE.



SE INCLUYEN LOS ACCIDENTES QUE SE PRODUZCAN DURANTE EL TRASLADO DE SU DOMICILIO A EL CENTRO DE TRABAJO Y VICEVERSA



# ¿QUÉ ES LA HIGIENE EN EL TRABAJO?

ES LA DISCIPLINA DIRIGIDA AL RECONOCIMIENTO, EVALUACIÓN Y CONTROL DE LOS AGENTES A QUE ESTÁN EXPUESTOS LOS TRABAJADORES EN SU CENTRO LABORAL Y QUE PUEDEN CAUSAR UNA ENFERMEDAD DE TRABAJO.



# ¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD DE TRABAJO?

**TODOS ESTADOS PATOLÓGICOS DERIVADOS DE LA ACCIÓN CONTINUA DE UNA CAUSA QUE TENGA SU ORIGEN O MOTIVO EN EL TRABAJO O EN EL MEDIO EN EL QUE EL TRABAJADOR SE VEA OBLIGADO A PRESTAR SUS SERVICIOS (ARTÍCULO 475 LFT)**



# ¿QUÉ SE ENTIENDE POR LUGAR DE TRABAJO?

EL LUGAR DE TRABAJO NO ES SOLAMENTE, EL LOCAL CERRADO DE LA FABRICA O NEGOCIACION, SINO TAMBIEN CUALQUIER OTRO LUGAR, INCLUYENDO LA VIA PUBLICA, QUE USA EL TRABAJADOR PARA REALIZAR UNA LABOR DE LA EMPRESA, ASI COMO CUALQUIER MEDIO DE TRANSPORTE QUE UTILICE PARA IR DE SU DOMICILIO AL CENTRO DE TRABAJO Y DE ÉSTE A SU DOMICILIO.



# ¿ CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LOS RIESGOS DE TRABAJO ?

Quando se presenta un riesgo de trabajo en la empresa intervienen varios factores como causas directas o inmediatas de los mismos. Estos pueden clasificarse en dos grupos

- A) **Condiciones Inseguras:**
- Se refiere al grado de inseguridad que pueden tener los locales, la maquinaria, los equipos, las herramientas y los puntos de operación.
- B) **Actos Inseguros:**
- Es la causa humana que actualiza la situación de riesgo para que se produzca el accidente o enfermedad. Esta acción lleva aparejado el incumplimiento de un método o norma de seguridad, explícita o implícita, que provoca dicho accidente.



# Las condiciones inseguras más frecuentes, son:

- Estructuras o instalaciones de los edificios y locales deteriorados, impropiedades diseñadas, construidas o instaladas.
- Falta de medidas de prevención y protección contra incendios.
- Instalaciones en la maquinaria o equipo impropiedades diseñadas, construidas, armadas o en mal estado de mantenimiento.
- Protección inadecuada, deficiente o inexistente en la maquinaria, en el equipo o en las instalaciones.
- Herramientas manuales, eléctricas, neumáticas y portátiles, defectuosas o inadecuadas.
- Equipo de protección personal defectuoso, inadecuado o faltante.
- Falta de orden y limpieza.
- Avisos o señales de seguridad e higiene insuficientes, faltantes o inadecuados.

# Los actos inseguros más frecuentes

**son:**

- Llevar a cabo operaciones sin previo adiestramiento.
- Operar equipos sin autorización.
- Ejecutar el trabajo a velocidad no indicada.
- Bloquear o quitar dispositivos de seguridad.
- Limpiar, engrasar o reparar maquinaria cuando se encuentra en movimiento.
- Realizar acciones de mantenimiento en líneas de energía viva, sin bloqueo.
- Viajar sin autorización en vehículos o mecanismos.
- Transitar por áreas peligrosas.
- Sobrecargar plataformas, carros, montacargas, etc.
- Usar herramientas inadecuadas.
- Trabajar sin protección en lugares peligrosos.
- No usar el equipo de protección indicado.
- Hacer bromas en el sitio de trabajo.



# ¿QUÉ DA ORIGEN AL ACTO INSEGURO?

**\*FALTA DE CAPACITACION Y ADIESTRAMIENTO PARA EL PUESTO DE TRABAJO**



**\*LA CONFIANZA EXCESIVA EN EL DESEMPEÑO DEL TRABAJO**



# LOS CONTROLES DE SEGURIDAD

## A) CONTROLES DE INGENIERÍA:

- Diseño de procesos con seguridad.
- Aislamiento por sistemas cerrados.
- Sistemas de extracción y humidificación.
- Protecciones en los puntos de operación y mecanismos de transmisión.
- Diseños ergonómicos.



## B) CONTROLES ADMINISTRATIVOS:

- Supervisión.
- Rotación de personal.
- Descansos periódicos.
- Disminución del tiempo de exposición.



# C) EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:

- Caretas.
- Mandiles.
- Mascarillas.
- Guantes.
- Zapatos de seguridad, etc.



# Los accidentes más frecuentes, son:

- Golpeado por o contra
- Atrapado por o entre
- Caída en el mismo nivel
- Caída a diferente nivel
- Al resbalar o por sobre esfuerzo
- Exposición a temperaturas extremas
- Contacto con corriente eléctrica
- Contacto con objetos o superficies con temperaturas muy elevadas que puedan producir quemaduras
- Contacto con sustancias nocivas, tóxicas, cáusticas o de otra naturaleza, que provoquen daños en la piel o en las membranas mucosas, o bien se introduzcan en el organismo a través de las vías respiratorias, digestiva o por la piel y que den lugar a intoxicaciones agudas o muerte
- Asfixia por inmersión (ahogados)
- Mordedura o picadura de animales

# Enfermedades de trabajo

- Agentes químicos
- Agentes físicos
- Agentes biológicos
- Agentes psicosociales
- Agentes ergonómicos



# Vías de ingreso de las enfermedades

- Ingestión
- Inhalación
- Contacto



# ¿PORQUE DEBEN SER INVESTIGADOS LOS ACCIDENTES DE TRABAJO?

PORQUE SOLAMENTE SI SE CONOCEN LAS CAUSAS QUE LOS PRODUJERON, ES POSIBLE EVITAR QUE SE REPITAN.



# ¿POR QUÉ DEBEN INVESTIGARSE LOS CASOS DE ENFERMEDADES DE TRABAJO

LA INVESTIGACION ES INDISPENSABLE, YA QUE SOLO CONOCIENDO LAS AREAS DE MAYOR RIESGO Y EL TIEMPO DE EXPOSICION, SE PODRAN DICTAR LAS MEDIDAS QUE LA HIGIENE RECOMIENDA PARA PREVENIRLAS.



# INVESTIGACION DE LOS RIESGOS DE TRABAJO

HALLAR LAS CAUSAS A FIN DE  
TOMAR LAS MEDIDAS  
PREVENTIVAS

QUIEN RESULTO LESIONADO

CUANDO SUCEDIÓ

DONDE SUCEDIÓ

POR QUE SUCEDIÓ



QUE OCURRIO Y QUE  
FACTORES CONTRIBUYERON A  
QUE OCURRIERA

COMO IMPEDIR QUE SE  
REPITA

COMO SUCEDIÓ

# ALTERNATIVAS DE EFICACIA EN LA PREVENCION DE RIESGOS

**RIESGO**

**PERSONA**

**ELIMINACION DEL RIESGO**

**RIESGO**

**PERSONA**

**ELIMINACION DE LA  
EXPOSICION DE LA PERSONA  
AL RIESGO**

**RIESGO**

**PERSONA**

**AISLAMIENTO DEL RIESGO**

**RIESGO**

**PERSONA**

**PROTECCION DE LA PERSONA**

# ¿POR QUÉ DEBE SABER EL TRABAJADOR COMO PREVENIR LOS RIESGOS EN EL TRABAJO?

PORQUE SI ESTÁ CONSCIENTE DEL RIESGO AL QUE SE EXPONE Y CAPACITADO PARA SU CONTROL, ACTUARÁ DE FORMA ADECUADA Y PROCURARÁ EVITARLOS.



# IMPORTANCIA DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

- La Comisión de Seguridad e Higiene es el organismo por el cual el patrón puede conocer las desviaciones de seguridad e higiene en los siguientes aspectos:
- Cumplimiento de la normatividad en seguridad e higiene.
- Mantenimiento de las instalaciones y maquinaria.
- Aplicación de políticas de seguridad e higiene.
- Participación de mandos medios.
- Aplicación del programa preventivo de seguridad e higiene.
- Efectividad de la capacitación en seguridad e higiene.
- Eficiencia de los sistemas de información al trabajador.
- Manejo adecuado del equipo de protección personal.
- Evolución de los costos directos e indirectos originados por los riesgos de trabajo.





**MUCHAS GRACIAS!**

**ING. HUGO HINOJOSA**