



**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
Hoja N° 3/10

**METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES  
GUÍA BÁSICA PARA PRESENTAR INFORME DE EVALUACIÓN**

**1. CARATULA**

**DEPARTAMENTO DE HIGIENE Y SALUD OCUPACIONAL  
EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORAL-ERL**

EMPRESA/INSTITUCIÓN:	FECHA DE INSPECCIÓN:
CLASIFICACIÓN DE LA OCUPACIÓN:	E-MAIL:
DIRECCIÓN:	TELÉFONO:
DEPENDENCIA:	ACTIVIDAD:
SECTOR ANALIZADO:	MOTIVO DE INSPECCIÓN:
PUESTO DE TRABAJO:	HORAS/DÍA DE TRABAJO:
NÚMERO DE TRABAJADORES:	DÍAS /SEMANA DE TRABAJO:
PERSONAL SENSIBLE: MUJERES EMBARAZADAS: MENORES:	

**2. ACTIVIDADES DE TRABAJO**

**Clasificación de las actividades de trabajo**

Un paso preliminar a la evaluación de riesgos es preparar una lista de actividades de trabajo, agrupándolas en forma racional y manejable. Una posible forma de clasificar las actividades de trabajo es la siguiente:

- Áreas externas a las instalaciones de la empresa.
- Etapas en el proceso de producción o en el suministro de un servicio.
- Trabajos planificados y de mantenimiento.
- Tareas definidas, por ejemplo: conductores de carretillas elevadoras.

**3. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS. RIESGOS**

Para llevar a cabo la identificación de peligros hay que preguntarse tres cosas:

- ¿Existe una fuente de daño?
- ¿Quién (o qué) puede ser dañado?
- ¿Cómo puede ocurrir el daño?





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
Hoja N° 4/10

**Con el fin de ayudar en el proceso de identificación de peligros, es útil categorizarlos en distintas formas, por ejemplo, por temas: mecánicos, eléctricos, radiaciones, sustancias químicas, incendios, explosiones, pantallas de visualización de datos, ergonómicos, etc.**

También se deben realizar complementariamente una lista de preguntas, tales como: durante las actividades de trabajo, ¿existen los siguientes peligros?

- a) golpes y cortes.
- b) caídas al mismo nivel.
- c) caídas de personas a distinto nivel.
- d) caídas de herramientas, materiales, etc., desde altura.
- e) espacio inadecuado.
- f) peligros asociados con manejo manual de cargas.
- g) peligros en las instalaciones y en las máquinas asociados con el montaje, la consignación, la operación, el mantenimiento, la modificación, la reparación y el desmontaje.
- h) peligros de los vehículos, tanto en el transporte interno como el transporte por carretera.
- i) incendios y explosiones.
- j) sustancias que pueden inhalarse.
- k) sustancias o agentes que pueden dañar los ojos.
- l) sustancias que pueden causar daño por el contacto o la absorción por la piel.
- m) sustancias que pueden causar daños al ser ingeridas.
- n) energías peligrosas (por ejemplo: electricidad, radiaciones, ruido y vibraciones).
- o) trastornos músculo-esqueléticos derivados de movimientos repetitivos.
- p) ambiente térmico inadecuado.
- q) condiciones de iluminaciones inadecuadas.
- r) barandillas inadecuadas en escaleras.

**4. ALCANCE**

A tales efectos, se ha realizado, con fecha una visita al centro de trabajo fijo situado en, habiendo sido atendidos por , de la empresa al objeto de obtener la información correspondiente de las actividades desarrolladas y de las condiciones existentes, de los distintos puestos de trabajo de la empresa.

El alcance del presente informe está limitado a las circunstancias apreciadas en las visitas realizadas por nuestros técnicos al centro de trabajo de la empresa y a las informaciones recibidas de la empresa.





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
 Hoja N° 5/10

Igualmente se relacionan a continuación las áreas, tareas y equipos de trabajo que han sido destacados para su análisis.

Áreas	Tareas	Equipos

**5. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS PROCESOS E INSTALACIONES:**

.....  
 .....

**6. DATOS DE LAS MEDICIONES AMBIENTALES BÁSICAS**

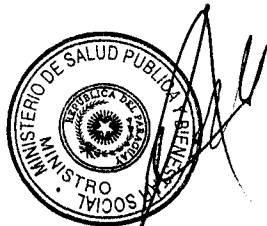
AREA DE TRABAJO	PUESTO DE TRABAJO	MEDICIÓN CONDICIONES AMBIENTALES				
		Temperatura (°C)	Velocidad del aire (m/s)	Humedad (%)	Ruido (dBA)	Iluminación (Lux)

\* Valores sonométricos ambientales  
 \*\* Dato registrado altura tarea posición horizontal

**Observaciones:** Las mediciones fueron realizadas desde las      a las      horas del      . Se hicieron en una jornada de trabajo normal en la cual las máquinas se encuentran funcionando de acuerdo al proceso y en gran parte del tiempo de la jornada operando más de una al mismo tiempo.

Los equipos utilizados para las mediciones reseñadas en la tabla anterior han sido:

NOMBRE DEL EQUIPO	MARCA	MODELO
TERMOHIGROANEMÓMETRO		
LUXOMETRO DIGITAL		
SONOMETRO		





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
 Hoja N° 6/10

**7. METODOLOGÍA EMPLEADA**

**IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y ESTIMACIÓN DEL RIESGO**

Se utiliza la herramienta INSHT, de origen español, para la Evaluación General de Riesgos.

La legislación específica de acuerdo al riesgo que se utiliza es el Reglamento General Técnico decreto 14.390/92, el Reglamento Nacional de Seguridad para la Protección contra las Radiaciones Ionizantes y para la Seguridad de las Fuentes de Radiación, Decreto No. 10.754/2000; Límites Máximos Permisibles para la exposición a las Radiaciones No Ionizantes. Decreto 10071/2007.

Para aquellos riesgos para los cuales no hay en el país normativa específica, se utilizarán normativas de Organismos Internacionales, OIT (Organización Internacional del Trabajo), OMS/OPS (Organización Mundial de la Salud/Organización Panamericana de la Salud), OISS (Organización Iberoamericana de Seguridad Social), OSHA (Administración de salud y Seguridad Ocupacional), ACGIH (Conferencia Americana de Higienistas Industriales), NIOSH (Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional), INSHT (Instituto de Seguridad y Salud en el Trabajo).

**8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN**

Para la evaluación se utiliza el método INSHT desarrollado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo que basa la estimación del riesgo para cada peligro, en la determinación de la potencial severidad del daño (consecuencias) y la probabilidad de que ocurra el hecho.

SEVERIDAD DEL DAÑO O CONSECUENCIA	
Ligeramente Dañino	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Daños superficiales: Cortes y magulladuras pequeñas, irritación de los ojos y polvo.</li> <li>❖ Molestias e irritación: Dolor de cabeza, disconfort</li> </ul>
Dañino	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Laceraciones, quemaduras, conmociones, torceduras importantes, fracturas menores.</li> <li>❖ Sordera dermatitis, asma, trastorno musculo esqueléticos, enfermedad que conduce a una incapacidad menor</li> </ul>
Extremadamente Dañino	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Amputaciones, fracturas mayores, intoxicaciones, lesiones múltiples, lesiones fatales.</li> <li>❖ Cáncer y otras enfermedades que acoten severamente la vida</li> </ul>

PROBABILIDAD DEL DAÑO	
Probabilidad Alta	❖ El daño ocurrirá siempre o casi siempre
Probabilidad Media	❖ El daño ocurrirá en determinadas ocasiones
Probabilidad Baja	❖ El daño ocurrirá raras veces





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
Hoja N° 7/10

Con la combinación de los factores analizados anteriormente se obtiene la estimación del nivel de riesgo  $R = (C * P)$

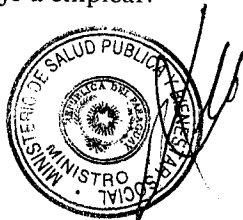
		CONSECUENCIAS		
		Ligeramente Dañino	Dañino	Extremadamente Dañino
PROBABILIDAD	Baja	Riesgo Trivial	Riesgo Tolerable	Riesgo Moderado
	Media	Riesgo Tolerable	Riesgo Moderado	Riesgo Importante
	Alta	Riesgo Moderado	Riesgo Importante	Riesgo Intolerable

RIESGOS	ACCIÓN Y TEMPORALIZACIÓN
TRIVIAL	No se requiere acción específica
TOLERABLE	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables, o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.
MODERADO	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implementarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas, se precisara una acción posterior, para establecer con mayor precisión, la probabilidad de daño como base para determinar las mejoras de las medidas de control.
IMPORTANTE	No debe comenzar el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Pueden que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.
INTOLERABLE	No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzcan el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.

**9. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN**

El procedimiento de actuación a seguir por el Departamento de Higiene y Salud Ocupacional para la realización de la evaluación de riesgos consiste básicamente en las siguientes actividades:

1. Solicitud inicial de Evaluación de Riesgo de las Condiciones de Trabajo.
2. Comunicación con la empresa/organismo de la fecha/s y hora de visita/s a los centros de trabajo para la adquisición de información por el técnico y de la metodología de evaluación, además del número y listado de trabajadores y puesto de trabajo a emplear.





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
Hoja N° 8/10

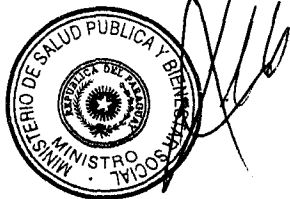
3. Realización de la visita/s a los centros de trabajo por el/los técnicos de DIGESA. expediente interno y en el que se detalla las observaciones del técnico en la visita y las mediciones puntuales que pudiera haber realizado.
4. Redacción de la evaluación inicial de riesgos.
5. Realización, en su caso, de los análisis específicos cuando resulten necesarios para la valoración del riesgo, previa contratación de esta actividad la Dirección de Higiene, Salud Ocupacional y Sustancias Químicas.

**10. FICHAS DE IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS**

Se consideran riesgos evitables aquellos que razonablemente pueden ser evitados con la adopción de una medida preventiva a muy corto plazo y que se corresponden con situaciones de riesgo que no se repiten en el tiempo. Por ello se particularizan estos riesgos, que no serán evaluados, para su corrección por la empresa en el plazo más breve posible. Esta corrección no pasa a la planificación de la actividad preventiva puesto que se entiende que su corrección es inmediata.

En las fichas de evaluación de riesgos se incluye la probabilidad, consecuencias y estimación del riesgo de aquellos peligros que se han considerado relevantes y que no resultan evitables totalmente, no apareciendo, en principio, los peligros cuya probabilidad es remota o sus consecuencias insignificantes. **Por tanto, no debe entenderse que sólo se han evaluado los riesgos indicados, sino que la evaluación comprende, en principio, la totalidad de los riesgos derivados tanto de la actividad realizada como de los equipos e instalaciones utilizados en el puesto de trabajo.**

Los riesgos que precisen de estudios específicos, como pueden ser determinados riesgos higiénicos, ergonómicos o psicosociológicos, en los casos en los que la exposición al riesgo se mantenga de forma sistemática o bien cubra una parte relevante de su jornada de trabajo, serán identificados en estas fichas y se propondrán en primer lugar las medidas preventivas elementales que minimicen el presunto riesgo, además del preceptivo análisis específico posterior que permitirá cuantificar de forma precisa el riesgo de exposición del trabajador. En estos casos, en los que no se habrá determinado un nivel de riesgo, la prioridad en la adopción de estas medidas deberá considerarse como alta, por no tener certeza del nivel de riesgo hasta la comprobación analítica posterior.





Poder Ejecutivo  
Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social  
Resolución S.G. N° 846 - -

**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
Hoja N° 9/10

**11. FICHA DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS EVITABLE:**

FICHA DE IDENTIFICACION DE RIESGOS EVITABLES (SITUACIONES DE ACTUACIÓN INMEDIATA)			
PUESTOS DE TRABAJO AFECTADOS:			
Nº TRABAJADORES:		SECCIONES AFECTADAS:	
LOCALIZACIÓN	RIESGO	CAUSA	MEDIDA PREVENTIVA PROPUESTA

**12. FICHA DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES POR PUESTO DE TRABAJO:**

Puesto de trabajo:	Número de Trabajadores	Personal Sensible:
		Embarazadas:
		Menores:

C: Consecuencia (Ligeramente Dañino, Dañino, Extremadamente Dañino)  
P: Probabilidad (Probabilidad Alta, Probabilidad Media, Probabilidad Baja)  
R: Riesgos (TRIVIAL, TOLERABLE, MODERADO, IMPORTANTE, INTOLERABLE)

PELIGROS /RIESGOS	C	P	R	CAUSAS/ LOCALIZACION	MEDIDAS Y/O CONTROLES PREVENTIVOS

Puesto de trabajo:	Número de Trabajadores	Personal Sensible:
		Embarazadas:
		Menores:





**POR LA CUAL SE APRUEBA EL METODO GENERAL DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES.**

09 de noviembre de 2015  
 Hoja N° 10/10

PELIGROS/ RIESGOS	C	P	R	CAUSAS	MEDIDAS Y/O CONTROLES PREVENTIVOS

**CONCLUSIÓN:** .....

**13. RELACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL POR PUESTO DE TRABAJO:**

PUESTO DE TRABAJO	EPIS

**14. MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR:**

Medidas /Técnicas Preventivas:	
Medidas Organizativas:	
Orden y Aseo:	
Organización Trabajo:	
Limites de exposición a Contaminantes:	
Posturas forzadas, Periodos de descanso:	
Plan de Formación:	
Cursos de uso de PVD:	
Cursos de Incendios, Emergencias y Evacuación, Primeros Auxilios:	
Cursos de Manejos de Maquinarias, etc.:	
Control de las Condiciones de Trabajo:	
Evaluación de los Sistemas de Protección contra Incendios:	
Revisión de Sistema Eléctrico:	
Estudio Higiénico:	
Equipos de Protección Personal:	
Medicina del Trabajo:	
Exámenes en Salud Generales:	
Exámenes en Salud de acuerdo al Riesgo:	
Protocolos específicos:	

